

2. Shotokan - Lehrgang



02. Juli 2022 von 10.00—16.00 Uhr, Brandfeldhalle

Stabilität und Stand im Karate; im Anschluss DAN-Prüfung



Anton Klotz, 7. DAN



Dr. Rainer Mittenzwey, 7. DAN



Isaldin Alamira, 4. DAN

Uhrzeit	Links	Rechts
10.00—11.00	Anton Unter- /Mittelstufe Kata Heian Nidan und Godan mit Bunkai	Rainer Oberstufe Haltung und Mitte im Karate
11.15—12.15	Anton Oberstufe Kata Chinte mit Bunkai	Rainer Unter- /Mittelstufe Haltung und Mitte im Karate, mit Kumite
12.30—13.30	Mittagspause	
13.45—14.45	Anton Streetfight	
15.00—16.00	Isaldin Combat Arnis	Anton, Rainer DAN-Prüfung

Details:

* Stöcke (Ø 2-3 cm, ca. 60-70 cm) sind selbstständig mitzubringen

Ort: TSV-Harthausen e.V., Esslinger Str. 51, 70794 Filderstadt—Harthausen (Brandfeldhalle)

Veranstalter: Karate-Do—TSV-Harthausen e.V. | www.tsv-harthausen.de

Gebühr: 25 € Erwachsene, 20 € Jugendliche/Studenten, 15 € Kinder bis 12 Jahre.

Info: Beatrix Sonnenwald, Tel. 0174/1776194 | E-Mail: Karate@tsv-harthausen.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

